

Положение о проведении XI районного фестиваля женского спорта «Красота. Грация. Идеал».

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Привлечение к систематическим занятиям физическими упражнениями женщин, повышение двигательной активности;
- 1.2. Укрепления здоровья женщин и девушек;
- 1.3. Увеличение количества соревнований, повышение спортивного мастерства команд и спортсменов;
- 1.4. Пропаганда здорового образа жизни;
- 1.5. Определение лучших спортсменов.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Районный фестиваль женского спорта «Красота. Грация. Идеал» (далее – фестиваль) проводятся **1 мая 2021 года** на объектах спорта МОКУ ДО ДЮСШ пгт. Опарино, с **10:00**.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением районного фестиваля женского спорта возлагается на сектор спорта и молодежной политики отдела культуры спорта и молодежной политики администрации Опаринского района.

3.2. Непосредственное проведение спортивного фестиваля осуществляет судейская коллегия.

IV. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. К участию в районном фестивале допускаются женские команды Опаринского района в составе 3 человек согласно возрастных групп:

- 1 группа – 18-29 лет – 1 человек;
- 2 группа – 30-39 лет – 1 человека;
- 3 группа – 40 лет и ст. – 1 человек.

4.2. Участники допускаются при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающие персональную ответственность за свое здоровье. (Приложение 2).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. Заседание судейской коллегии состоится 1 мая 2021 года в спортивном зале МОКУ ДО ДЮСШ пгт. Опарино, ул. Первомайская, 3 в **09:30**. Открытие фестиваля в **09:45 часов**.

5.2. Районный фестиваль женского спорта будет проводиться по следующим видам:

Творческий конкурс

Проводится в формате конкурса художественной самодеятельности. Тематика конкурса «ЗОЖ». Содержание номеров ограничений не имеет (вокал, танцевальная композиция, игра на музыкальных инструментах, чтение, сценки и др.)

Вся музыка, необходимая для выступления команды, должна быть записана на флеш-карту с указанием организации и представлена в день проведения Фестиваля.

Комбинированная эстафета

Соревнования – командные. Программа эстафеты от организаторов, доводится до сведения участников при прохождении мандатной комиссии.

Сдача нормативов ВФСК ГТО

Соревнования лично-командные. В командный зачет идут результаты всех участниц. Результаты участников определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21.09.2018 № 814.

В комплекс норм ГТО входят следующие упражнения:

- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (все возрастные группы);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (все возрастные группы);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (все возрастные группы);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (возрастная группа от 18 до 59 лет);
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (возрастная группа от 60 до 69 лет);
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (Возрастная группа от 70 лет и старше);
- прыжок в длину с места;

Дартс

Соревнования лично-командные. В командный зачет идут результаты всех участниц. Выполняется 5 бросков, зачет по 3 лучшим.

Прыжки на скакалке

Соревнования – командные. В командный зачет идут результаты всех участниц. Время на выполнение упражнения - 30 сек;

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победители в командном первенстве на районном фестивале женского спорта определяются по наименьшей сумме мест, набранных командами во всех видах.

6.2. Победители в личном зачете определяются в каждой возрастной группе по наименьшей сумме мест, набранных участниками во всех видах.

6.3. При равенстве очков у двух и более команд преимущество дается команде, имеющей лучший результат в дисциплине «Сдача нормативов ВФСК ГТО».

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Победители и призеры в личном первенстве награждаются дипломами администрации Опаринского района и памятными подарками.

7.2. Победители и призеры в командном первенстве на районном фестивале женского спорта награждаются дипломами администрации Опаринского района, кубками, медалями и памятными подарками.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

8.1. Расходы, связанные с награждением победителей за счет средств Муниципальной программы Опаринского «Развитие спорта и молодежной политики».

8.2. Все остальные расходы за счет командирующих организаций.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

9.1. Фестиваль проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и общественной безопасности участников и зрителей.

9.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, распоряжения губернатора Кировской области от 20.02.2018 № 6 «О мерах обеспечения общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований Кировской области», постановления Правительства Кировской области от 25.03.2020 № 122-П (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий (карантина) на территории Кировской области».

9.3. Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в

том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, 4 желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

9.4. Фестиваль проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 (с изменениями на 13 ноября 2020 года).

Ответственные исполнители за обеспечение безопасности:

- руководитель спортивного сооружения;
- организатор мероприятия.

При входе на территорию проведения мероприятия производится:

- обязательная санитарная обработка рук;
- контроль температуры тела бесконтактным способом с обязательным отстранением от нахождения лиц с повышенной температурой и с признаками инфекционного заболевания.

Для допуска к участию в Фестивале участникам необходимо иметь средства индивидуальной защиты (медицинскую защитную маску и перчатки).

Участникам необходимо строго соблюдать дистанцию не менее 1,5 метров на территории проведения мероприятия. Фестиваль проводится с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических мер безопасности

Ответственными лицами, отвечающими за исполнением п. 5 настоящего Положения, являются: а) организатор соревнований, б) руководитель (директор) спортивного сооружения, в) главный судья соревнований.

Х. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

10.1. Предварительные заявки на участие команды подаются до 30 апреля (включительно), тел/факс. 2-20-46, электронная почта orapino_ssmp@mail.ru (сектор спорта и молодежной политики А.С. Мальцев)

10.2. Именные заявки, подаются на заседании судейской коллегии при проведении соревнований по каждому виду спорта согласно Приложению 1.

10.3. Команды, не представившие именные заявки, до участия в соревнованиях допускаться не будут.

Организаторы соревнований имеют право вносить изменения в программу соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Приложение 1

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в районном фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал.»

от _____

| | Фамилия | Имя | Отчество | Организация | Дата рождения |
|----|---------------|-------------|-----------------|----------------------------|-------------------|
| 1. | <i>Иванов</i> | <i>Иван</i> | <i>Иванович</i> | <i>МОКУ СОШ п. Опарино</i> | <i>12.10.2001</i> |
| | | | | | |

_____ (_____) тел. _____

Приложение 2

Расписка об ответственности

Я, _____ Дата
рождения _____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

полностью осознаю риск, связанный с участием в районном фестивале женского спорта «Красота. Грация. Идеал.», который будет проводиться 1 мая 2021 года в пгт. Опарино и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время соревнований.

В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам соревнования. С правилами соревнований ознакомлен:

Личная подпись: _____ / _____ /