

# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении спартакиады

### Опаринского района в 2019 году

#### I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация спорта в Опаринском районе;
- 1.2. Вовлечение жителей района к регулярным занятиям спортом;
- 1.3. Выполнение норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

#### II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Спартакиада Опаринского района (далее – Спартакиада) проводится по следующим видам:

- **Настольный теннис – 2 ноября 2019 г. в МОКУ ДО ДЮСШ с 9 ч. 00.**
- **Дартс – 2 ноября 2019 г. в МОКУ ДО ДЮСШ с 10 ч. 30.**
- **Баскетбол – 2 ноября 2019 г. в МОКУ ДО ДЮСШ с 11 ч. 30.**
- **Л/атлетическое многоборье – 9 ноября 2019 г. в КОГОБУ СШ пгт. Опарино с 9 ч. 00.**
- **Футзал – 9 ноября 2019 г. в МОКУ ДО ДЮСШ пгт. Опарино с 12 ч. 00.**
- **Волейбол – 23 ноября 2019 г. в МОКУ ДО ДЮСШ с 9 ч. 00.**

#### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство соревнованиями осуществляет сектор спорта и молодежной политики.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

#### IV. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Спартакиаде допускаются мужчины и женщины 2003 г.р. и старше, проживающие на территории Опаринского района. На Спартакиаду допускаются сборные команды организаций Опаринского района независимо от форм собственности.

4.2. Участники соревнований до 17 лет (включительно) допускаются только при наличии допуска врача.

4.3. Все участники команды должны иметь регистрацию места жительства в Опаринском районе.

4.4. Участник может выступать только за одну команду во всех видах Спартакиады.

#### V. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

##### 5.1. Л/атлетическое многоборье (выполнение норм ГТО)

От каждой команды выступает от 5 до 10 участников не зависимо от пола. Командный зачет по сумме 5-ти лучших результатов (но не менее 1-го результата у женщин). Соревнования проводятся согласно государственным требованиям ВФСК ГТО на 2018-2021гг. Минспорта РФ.

Виды испытаний ГТО:

- челночный бег 3\*10 м (с);
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см);
- подтягивание из виса (на высокой перекладине – мужчины, лежа на низкой перекладине 90 см – женщины) (количество раз)
  - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз);
  - наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см);
  - поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин).
  - стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки): из пневматической винтовки с открытым прицелом.

***Команды могут выполнять стрельбу из своего оружия и своими пулями. Предлагаются оружие и пули от организаторов.***

Выявление победителя:

Победитель соревнований в командном зачете определяется по лучшей сумме набранных очков 5 участниками во всех видах. В случае равенства очков у двух или более команд, победитель определяется по лучшему результату в челночном беге, прыжках в длину с места, силовой гимнастике, поднимании туловища, наклоне вперед.

Победитель соревнований в личном зачете определяется по лучшей сумме набранных очков участником во всех видах. В случае равенства очков у двух или более участников, победитель определяется по лучшему результату в челночном беге, прыжках в длину с места, силовой гимнастике, поднимании туловища, наклоне вперед.

## 5.2. Футзал

Состав команды до 10 человек, не менее 1-ой женщины. Стартовый состав 3+1 (3 в поле, 1 вратарь). На поле постоянно должна находиться женщина.

Игры проходят по «круговой системе», два тайма по 7 минут.

Игры проводятся согласно правилам футзала Международной федерации футбола с учетом следующего:

- Подкаты, толчки игроков запрещены;
- Вратарь вводит мяч в игру рукой;
- Аутов нет;
- При исполнении штрафных игроки отодвигаются на 3 метра;
- За нарушение во вратарской площадке назначается 6-ти метровый удар;
- От своего игрока вратарь мяч в руки не берет;
- Положение вне игры не фиксируется;
- Количество замен не ограничено (обратные замены разрешены).

Выявление победителя:

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных в ходе соревнований (за победу - 3 очка, ничья - 1 очко, поражение - 0 очков). В случае равенства очков у двух или более команд, победитель определяется:

- по наибольшему количеству побед во всех играх;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей;
- по наименьшему количеству пропущенных мячей;
- по личной встрече;
- по жребию.

## 5.3. Настольный теннис

От каждой команды выступает до 10 человек (не менее 1-ой женщины).

Соревнования личные у женщин и у мужчин. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами и техническими регламентами Международной федерации настольного тенниса.

Программа соревнований:

- У мужчин: Игры проходят по «швейцарской системе» (на выбывание), из 3-х партий до 11 очков. В командный зачет идет результат одного участника.
- У женщин: Игры проходят по «круговой системе», из 3-х партий до 11 очков. Победитель определяется по лучшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или более игроков, победитель определяется по личным встречам, по лучшей разнице в партиях, по лучшей разнице мячей. В командный зачет идет результат одной участницы.

Выявление победителя:

Победитель соревнований в командном зачете определяется по наименьшей сумме лучших мест у мужчин и у женщин. При равенстве очков победитель определяется по лучшему результату у мужчин.

#### 5.4. Дартс

Состав команды от 5 до 10 человек (не менее 1-ой женщины). Командный зачет по сумме 5-ти лучших результатов (но не менее 1-го результата у женщин)

Соревнования личные у женщин и у мужчин. Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Дартс» Минспорта РФ.

Соревнования проходят в дисциплине «набор очков» с учетом следующего. Спортивная дисциплина предусматривает набор очков за 10 подходов (круг) по три дротика. Результат определяется по сумме очков, набранных в результате всех точных попаданий в мишень.

Выявление победителя:

Победитель соревнований определяется по лучшей сумме набранных очков 5 участников. В случае равенства очков у двух или более команд, победитель определяется по результатам лучших участников команды.

Победитель соревнований в личном зачете определяется по лучшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или более участников, победитель определяется по лучшему результату в одном подходе (круге).

#### 5.5. Баскетбол

Состав команды до 10 человек, не менее 1-ой женщины. Стартовый состав 5. На площадке постоянно должна находиться женщина.

Игры проходят по «круговой системе», два тайма по 7 минут.

Соревнования проводятся в соответствии с Официальными Правилами баскетбола ФИБА.

Выявление победителя:

Победитель определяется по наибольшему количеству очков, набранных в ходе соревнований (за победу - 2 очка, поражение - 1 очко). В случае равенства очков у двух или более команд, победитель определяется:

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей;
- по наибольшему количеству забитых мячей;
- по наименьшему количеству пропущенных мячей;
- по личной встрече;
- по жребию.

#### 5.6. Волейбол

Состав команды до 10 человек, не менее 1-ой женщины. Стартовый состав 5. На площадке постоянно должна находиться женщина. Игры проходят по «круговой системе» из 3-х партий (2 партии до 21 очка, 3-я партия до 15 очков).

Соревнования проводятся в соответствии с Официальными Волейбольными Правилами 2017-2020.

Выявление победителя:

Победитель определяется по наибольшему количеству побед во всех играх. При равенстве побед у двух и более команд места определяются по:

а) наибольшему количеству очков. За победу в матче со счетом 2:0 по партиям команде начисляется 3 очка, за победу 2:1 – 2 очка. За поражение 1:2 команде начисляется 1 очко, за поражение 0:2 – 0 очков;

б) лучшей разницы в партиях;

в) лучшей разнице мячей;

г) личной встрече.

## VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

6.1. Команда - победитель в Спартакиаде определяется по наименьшей сумме мест набранных в каждом виде соревнований. В случае равенства очков у двух или более команд, победитель определяется по наилучшему месту в л/атлетическом многоборье.

6.2. Победитель в личном зачете определяется по наименьшей сумме личных (л/а многоборье, настольный теннис, дартс) и командных (футзал, баскетбол, волейбол) мест, набранных в каждом виде соревнований.

Обязательное участие в командных соревнованиях:

футзал - не менее 1 тайма,

баскетбол - не менее 1 тайма,

волейбол - не менее 1 партии.

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

7.1. Команда, занявшая 1 место в общем зачете, награждается дипломом администрации Опаринского района, переходящим кубком.

7.2. Команды, занявшие 2 и 3 места в общем зачете, награждаются дипломом администрации Опаринского района.

7.3. Участники, занявшие призовые места в личном зачете, награждаются дипломами администрации Опаринского района и медалями.

7.4. Команды, занявшие призовые места по видам спорта, награждаются грамотами администрации Опаринского района.

7.5. Команды - участницы награждаются благодарственными письмами администрации Опаринского района.

7.6. Участники занявшие призовые места в личном зачете по л/а многоборью, настольному теннису, дартсу награждаются грамотами администрации Опаринского района.

7.7. Награждение состоится **23 ноября 2019 года в 15:00 в МОКУ ДО ДЮСШ пгт. Опарино**, после завершения соревнований по волейболу.

## VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

8.1. Все расходы по командированию команд за счет командирующих организаций.

8.2. Расходы по организации судейства на соревнованиях, награждению победителей за счет средств, предусмотренных в муниципальной программе Опаринского района «Развитие спорта и молодежной политики в Опаринском районе» на 2014-2021 годы.

### VIII. ЗАЯВКИ

9.1. **Предварительные заявки, подписанные руководителем (представителем) команды подаются до 31 октября включительно**, по тел/факс. 2-20-46, электронная почта [oparino\\_ssmp@mail.ru](mailto:oparino_ssmp@mail.ru) (сектор спорта и молодежной политики А.С. Мальцев) согласно приложению.

9.2. **В мандатную комиссию, которая пройдет 2 ноября 2019 года 8:30 в КОГОБУ СШ пгт Опарино, предоставляются следующие документы:**

- Заявка, заверенные руководителем команды;
- Паспорт гражданина РФ (ксерокопия);
- Договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

9.3. Судейские коллегии по видам спорта будут проводиться в день соревнований.

9.4. Команды, не представившие именные заявки, до участия в соревнованиях допускаться не будут.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.  
Организаторы Спартакиады оставляют за собой право вносить изменения  
в программу проведения соревнований.**

**Приложение 1**

### ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде Опаринского района в 2019 году  
от \_\_\_\_\_

№	Фамилия	Имя	Отчество	Организация	Дата
---	---------	-----	----------	-------------	------

п/п				(нас. пункт)	рождения
1.	<i>Иванов</i>	<i>Иван</i>	<i>Иванович</i>	<i>КОГОВУ СШ</i> <i>пгт Опарино</i>	<i>12.10.2001</i>

\_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) тел. \_\_\_\_\_

## Приложение 2

### ЗАЯВКА

на участие в Спартакиаде Опаринского района в 2019 году

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Организация (нас. пункт)	Подпись участника

Допущено \_\_\_\_\_ чел. Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
Руководитель \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

## Приложение 3

### Расписка об ответственности

Я, \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

( фамилия, имя, отчество, дата рождения )

полностью осознаю риск, связанный с участием в соревнованиях по виду \_\_\_\_\_ в рамках Спартакиады Опаринского района в 2019 году, которые будут проводиться \_\_\_\_\_ 2019 года в пгт. Опарино и принимаю на себя всю ответственность за свою жизнь, здоровье и возможные травмы, которые могут произойти со мной во время соревнований.

**В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам соревнования. С правилами соревнований ознакомлен(а):**

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись / Расшифровка подписи