

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении массовой лыжной гонки

«ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2019»

«За здоровый образ жизни!»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Популяризация данного вида спорта;
- 1.2. Вовлечение трудящейся и учащейся молодежи к регулярным занятиям спортом;
- 1.3. Пропаганда физической культуры и спорта среди населения Опаринского района;
- 1.4. Пропаганда здорового образа жизни.

II. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Районные лыжные соревнования «ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2019» проводятся **9 февраля 2019 года**. Сбор участников для регистрации и жеребьевки с **10.30 до 11.15 часов**. По окончании указанного времени **регистрация участников проводиться не будет!** Место проведения: пгт. Опарино в районе перекрестка ул. Чапаева и пер. Юбилейный.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований возлагается на отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации Опаринского района.

3.2. Непосредственное проведение соревнований по лыжным гонкам возлагается на судейскую коллегию. Главный судья соревнований Ежов С.А. – тренер-преподаватель МОКУ ДО ДЮСШ пгт Опарино, главный секретарь – Мальцев А.С., – ведущий специалист сектора спорта и молодежной политики отдела культуры.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ.

4.1. К участию к массовой лыжной гонке допускаются все желающие без ограничения возраста.

- участники соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача.

- участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

1-8 февраля 2019 г.	ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ
------------------------	---

09.02.2019 10:30 – 11:15	РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ НА МЕСТЕ СТАРТА		
11:40 – 11:55	ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ		
12:00	ОБЩИЙ СТАРТ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ		
	Возраст	Мужчины	Женщины
1 группа	2009 г.р. и моложе	1,0 км	1,0 км
2 группа	2005-2008 г.р.	2,0 км	2,0 км
3 группа	2001-2004 г.р.	5,0 км	3,0 км
4 группа	1970-2000 г.р.	5,0 км	3,0 км
5 группа	1969 г.р. и старше	3,0 км	2,0 км
Награждение победителей	По окончании прохождения дистанции всеми участниками в каждой возрастной группе		

Порядок старта определяется главной судейской коллегией соревнований. Старт дается отдельно на каждую дистанцию и группу участников. Возможно объединение групп. Стиль свободный.

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

6.1. Победители в районных соревнованиях по каждой возрастной группе определяются по лучшему прохождению дистанции среди мужчин и женщин.

6.2. Организаторы соревнований имеют право изменить порядок старта участников и дистанцию.

6.3. Результаты всех участников пойдут в зачет **районной Спартакиады среди команд поселений Опаринского района в 2019 году.**

VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1. Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах среди мужчин и женщин, награждаются грамотами отдела культуры, спорта и молодежной политики и медалями.

7.2. Организаторы соревнований имеют право вносить изменения по награждению участников в случае, если в возрастной группе 3 и менее участников.

7.2. Грамотами отдела культуры, спорта и молодежной политики будут отмечены самый юный и самый опытный участник массовой лыжной гонки.

VIII. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

8.1. Расходы, связанные с награждением победителей, обеспечением судейства на соревнованиях за счет муниципальной программы «Развитие спорта и молодежной политики в Опаринском районе» на 2014-2021 г.г.

8.2. Все остальные расходы за счет командирующих организаций.

IX. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Заявки на соревнования по лыжным гонкам принимаются:

- с 01 по 8 февраля 2019 года с 8.00 до 17.00 в сектор спорта и молодежной политики отдела культуры, кабинет № 14, тел. 2-20-46. Заявки можно послать по e-mail: oparino_ssmp@mail.ru (Формы технической, медицинской заявки, расписки об ответственности за свое здоровье прилагаются).

- 9 февраля – с 10.30 до 11.15 часов на месте проведения соревнований. По окончании указанного времени, отведенного на регистрацию, участники вносятся в стартовый протокол не будут.

За справками обращаться по тел. 2-20-46 (сектор спорта и молодежной политики отдела культуры, Мальцев Артем Сергеевич).

Участники соревнований (до 17 лет включительно) должны иметь допуск врача. Без допуска врача к участию в соревнованиях допускаться не будут.

Убедительная просьба участникам регистрироваться заранее!

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.
Оргкомитет

Приложение

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в районных лыжных соревнованиях в рамках XXXVII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2019».

от _____

	Фамилия	Имя	Отчество	Организация	Дата рождения
1.	<i>Иванов</i>	<i>Иван</i>	<i>Иванович</i>	<i>МОКУ СОШ п. Опарино</i>	<i>12.10.2001</i>

_____ (_____) тел. _____

МЕДИЦИНСКАЯ ЗАЯВКА

на участие в районных лыжных соревнованиях в рамках XXXVII открытой Всероссийской массовой лыжной гонки «ЛЫЖНЯ РОССИИ – 2019».

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Организация	Допуск врача	Подпись врача+личная печать

Допущено _____ чел. Врач _____ (_____)
Руководитель _____ (_____)

Расписка об ответственности

Я, _____ Дата
рождения _____
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

Находясь в здравом уме и будучи не лишен дееспособности, без чьего либо принуждения полностью осознаю риск, связанный с участием в районном этапе массовой лыжной гонки «Лыжня России-2018», которая будет проводиться 9 февраля 2019 года в пгт. Опарино, в связи с чем оставляю за собой всю ответственность за свою жизнь, здоровье, в случае получения возможных травм, которые могут произойти со мной во время соревнований.

В случае получения травмы я не буду иметь претензий к организаторам соревнования. С правилами соревнований ознакомлен(а):

Личная подпись: _____ / _____ /
Подпись Расшифровка подписи